

FICHE D'ACTIVITÉ COMPLÈTE

4^e année à 6^e année

Événement : Les petits pas de laine (P.R.O. Jeunesse)

Public : Écoles : 4^e à 6^e année

Période : Du 21 septembre au 1^{er} octobre

Durée : 15-30 minutes (marche) + 15 minutes et plus (activités)

Apprentissage : Français (Communication écrite) + Santé et Éducation physique + Citoyenneté.



IDÉES D'ACTIVITÉS

ACTIVITÉ 1 — Le Pas des Passions & Son Lacet

Déroulement

L'élève découpe une trace de pas stylisée et y attache un lacet en laine tressée. Il complète la phrase suivante (Français & Citoyenneté) :

« Le sport, l'art ou le loisir qui me fait du bien, c'est _____, parce que quand je le fais, je me sens _____. Je marche pour que chaque jeune de Dieppe puisse vivre ça. »

Affichage

Les pas sont collés les uns après les autres dans le couloir de l'école pour former « Le Chemin de Laine ».

ACTIVITÉ 2 — Le Maillon Solidaire (activité après la marche)

Déroulement

À la suite de la marche, chaque élève reçoit un long brin de laine. Sur une petite bande de papier insérée dans le fil, ils écrivent une solution ou une idée concrète pour aider un jeune qui n'a pas les moyens financiers de s'inscrire à une activité (ex. : *partager son équipement, faire du bénévolat, sensibiliser, donner à P.R.O. Jeunesse*).

L'impact

En attachant tous leurs fils ensemble, la classe crée une immense chaîne de solidarité suspendue au plafond sous leur « Chemin de Laine ».



GUIDE DE DISCUSSION POUR L'ENSEIGNANT.E

Ce sujet vise à éveiller la conscience citoyenne des 4^e à 6^e année face au coût caché du quotidien et à l'importance du droit aux loisirs.

AVANT l'activité (En classe)

L'amorce

« La vie coûte de plus en plus cher (l'inflation, le prix du logement, l'épicerie). Quand une famille de notre communauté traverse des difficultés financières, les parents doivent faire des choix déchirants. Souvent, la première chose qu'on doit couper, ce sont les inscriptions aux sports, à la musique ou aux camps de vacances. »

Questions pour réfléchir

- « Pensez aux passions que vous allez écrire sur votre "Pas des Passions". Si on vous enlevait le droit de pratiquer ce loisir du jour au lendemain, comment vous sentiriez-vous ? » (*Triste, isolé, fâché*).
- « Pourquoi est-ce que l'accès aux sports et aux arts est un droit important pour la santé physique et mentale de *tous* les jeunes, et pas seulement pour ceux qui ont de l'argent ? »

APRÈS la marche (Retour au calme)

La question

« En marchant aujourd'hui et en affichant notre "Chemin de Laine" dans le couloir, quel message lance-t-on à toute l'école et aux familles de Dieppe ? »

Message clé

La pauvreté peut rendre les gens invisibles ou isolés. Notre marche prouve que nous sommes conscients de ces inégalités et que, comme citoyens, nous choisissons d'être solidaires. P.R.O. Jeunesse et notre école s'unissent pour former un filet de sécurité afin que chaque jeune puisse s'épanouir, peu importe le budget de ses parents.



RÉTROACTION, PHOTOS ET VIDÉOS

Rétroaction

Il est important pour P.R.O. Jeunesse d'avoir de la rétroaction de l'activité. Voici le lien à remplir après l'activité : [Formulaire de rétroaction](#)

Photos ou vidéos

Si vous avez de belles photos ou vidéos de l'activité, n'hésitez pas à nous les envoyer à dg@projeunessekids.com ! S'il vous plaît, dites-nous dans votre courriel si nous pouvons les utiliser sur nos réseaux sociaux et dans nos publications, ou si elles doivent rester uniquement dans nos archives.